



# Jäsenkirje

## Syksy 2024 – Kevät 2025



Oulun Seudun Kuulo ry  
70 vuotta

## Puheenjohtajan terveiset

Lämpimän ja satoisan kesän jälkeen koittaa vääjäämättä syksy. Sadonkorjuutöiden jälkeen on aika käynnistää uusi toimintakausi. Tulevalla toimintakaudella meillä ei ole mahdollista kokoontua tutuksi tulleessa Aleksinkulmassa, siellä aloitetun remontin vuoksi. Kokoonnumme nyt useissa eri paikoissa ja tapahtumissa. Meillä onkin nyt monen tyyppisiä tapahtumia: yhdistysesittelyä, kulttuuria, joulujuhla seurakunnan ja Huimaus- ja Meniere-yhdistyksen kanssa, liikuntatapahtuma, Kuuloliiton järjestöpäällikön vierailu, kuulon apuvälinetietoutta, lääkärin luento, ulkoilutapahtuma. Ajatuksena on, että jokaisella on mahdollisuus löytää niistä itseään kiinnostavia tapahtumia.

Olemme mukana Seniorimessuilla 14.-15.9.2024 Ouluhallissa, osastolla P15, tervetuloa tapaamaan! Messujen Oranssilla Lavalla on kirjoitustulkkkaus messujen ajan. Käykääpä seuraamassa, miten tulkkkaus toimii. Siitä on todella paljon apua kuulovammaisille.

Kesällä julkaistiin Kuuloliiton nettisivuilla yhdistyksemme blogikirjoitus. Käykääpä lukemassa. Se löytyy täältä: [Meidän yhdistyksemme - Oulun Seudun Kuulo ry - Kuuloliitto](#)



Terveisin  
Puheenjohtaja Aimo Lohilahti

## Yhdistyksen hallitus

Aimo Lohilahti, puheenjohtaja, puh. 040 3100558  
sähköposti: [yhdistys@oulunseudunkuulo.net](mailto:yhdistys@oulunseudunkuulo.net)

Satu Savilaakso-Aho, varapuheenjohtaja, kuulolähipalveluvastaava,  
puh. 040 7751303, [satusavilaaksoaho@gmail.com](mailto:satusavilaaksoaho@gmail.com)

Leena Olsbo-Rusanen, sihteeri, puh. 044 2604771

Seppo Perkiö

Kari Vesala

Varajäsenet: Aira Okkonen, jäsenkirjuri, puh. 040 7042418

Hallituksen ulkopuoliset:

Rahastonhoitaja: Anna Klemettilä-Sorri

## **Tulevat tapahtumat ja tilaisuudet**

Yhdistyksen kuuloillat pidetään pääsääntöisesti kuukauden ensimmäisenä tiistaina. Vakiopaikkamme Aleksinkulman remontin vuoksi kokoonnumme tulevana kautena eri paikoissa. Muutokset mahdollisia, joten seuraa ilmoitteluamme. Tervetuloa tilaisuuksiimme!

### **Syksy 2024**

- Ti 8.10. klo 18, syyskauden avaus, Oulun Reumayhdistyksen esittäytyminen, Puusepänkuja 2
- Ti 22.11. klo 19, Oulun Työväen Näyttämö, Upseerinkatu 4, Pariisin kukko
- La 14.12. klo 13, yhteinen joulujuhla Meniere-yhdistyksen ja seurakunnan kanssa Sofia seurakuntakeskuksessa, Isokatu 17

### **Kevät 2025**

- Ti 21.1. klo 18, liikuntatapahtuma, Oulun Keilahalli, Isokatu 97
- Ti 4.2. klo 18, Anne Wicht-Kvarnström, Kuuloliitto, "Ajankohtaista Kuuloliitossa ja yhdistystoiminnassa." Kumppanuuskeskus, Asema-sali, Kansankatu 53
- Ti 4.3. klo 18, Tiina Pekkala, Sonova Oy, "Uudet Phonak kuulokojeet, niiden liitettävyys ja apuvälineet." Kumppanuuskeskus, Asema-sali, Kansankatu 53
- Ti 8.4. klo 18, Venla Lohi, LT, Korva-, nenä- ja kurkkutautien erikoislääkäri, Ikäkuulo-luento, Sofia seurakuntakeskus, Iso Sali 2. kerros, Isokatu 17
- Ti 13.5. klo 18, ulkoilutapahtuma Kuusisaarella

Ideoita ja toiveita kuuloiltojen aiheista, retkikohteista ja tapahtumista otetaan mielellään vastaan. Lähetä viestiä yhdistyksen sähköpostiin [yhdistys@oulunseudunkuulo.net](mailto:yhdistys@oulunseudunkuulo.net)

Tavoitteena on järjestää kuulovammaisten työikäisten tapaaminen. Jos olet kiinnostunut tulemaan suunnitteluun mukaan, ota yhteyttä lähettämällä viestiä yhdistyksen sähköpostiin [yhdistys@oulunseudunkuulo.net](mailto:yhdistys@oulunseudunkuulo.net). Seuraa ilmoitteluamme.

## **Syyskokous**

Yhdistyksen sääntömääräinen syyskokous pidetään ti 26.11.2024 klo 18.00 Kumppanuuskeskuksen Asema-salissa, Kansankatu 53, OULU. Sääntömääräisten asioiden lisäksi käsitellään toiminta-alueen laajentuminen.

## **Kevätkokous**

Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous pidetään ti 25.3.2025 klo 18.00 Kumppanuuskeskuksen Asema-salissa, Kansankatu 53, OULU.

Tervetuloa, tule ja vaikuta!

Yhdistyksemme nettisivuilta [www.oulunseudunkuulo.net](http://www.oulunseudunkuulo.net) löydät ajantasaisimman tiedon tapahtumista ja tilaisuuksista. Sivuilta löytyy myös jäsenkirjeemme. Ilmoitamme toiminnastamme myös Forum24 ja Tervareitti -lehtien seuratoimintapalstalla sekä Kalevan Tapahtumat-nettisivulla: <https://tapahtumat.kaleva.fi/fi-FI>.

## **Kuulolähipalvelu (KLP)**

Kuuloliiton kouluttamat yhdistyksen vapaaehtoiset tarjoavat Oulun Seudun kunnissa kuulolähipalvelua. Tavoitteena on saada kuulokojeet päivittäiseen käyttöön ja opastaa käyttäjiä kuulon apuvälineiden käytön ja kunnossapidon kanssa. Kuulolähipalvelu on maksutonta ja kaikille avointa.

Kuulolähipalvelussa:

- opastetaan kuulokojeen ja muiden kuulon apuvälineiden käytössä
- avustetaan korvakappaleen pesussa, letkun vaihdossa ja paristojen tarkistamisessa
- neuvotaan kuulonkuntoutukseen liittyvissä kysymyksissä
- myydään paristoja, 5 € / kiekko (6 kpl)

## **Tule mukaan kuulolähipalvelutoimintaan!**

Haemme reippaaseen joukkoomme uusia toimijoita. Koulutuksen saat Kuuloliiton järjestämällä kursseilla. Kuulolähipalvelutoiminta sopii yhtä hyvin naisille kuin miehillekin. Jos kiinnostuit, ota yhteyttä yhdistyksen kuulolähipalveluvastaavaan: Satu Savilaakso-Aho, puh. 040 775 1303, satusavilaaksoaho(at)gmail.com

Ota rohkeasti yhteyttä kuuloon liittyvissä asioissa puhelimitse, tekstiviestillä tai sähköpostilla!

Kuulolähipalvelua järjestetään mm. palvelukeskuksissa ja päiväkeskuksissa. Ajankohdista ilmoitetaan yhdistyksen kotisivuilla [www.oulunseudunkuulo.net](http://www.oulunseudunkuulo.net).

Kun tulet vastaanotolle, otathan oman kuulokojeesi käyttöohjeen mukaan! Tulethan vain terveenä!

Kuulokojeen käyttöä ohjaavia videoita: <https://ikakuuloiset.fi>

Ohje paristojen vaihtoon:

Sinkki-ilmaparistojen päällä on tarra, joka sulkee pariston ilmareiät. Kun tarra poistetaan, paristo aktivoituu. Aktivoitumiseen on hyvä varata vähintään 10 -15 min. ennen kuin paristokotelo suljetaan. Muistathan viedä käytetyt paristot paristokeräykseen!

## **Etkö kuule normaalisti?**

Varaa aika terveystarkastukseksi, jos koet, että kuulosi on huonontunut, etkä saa selvää puheesta.

Sinulle tehdään vastaanotolla kuulotutkimus, jonka perusteella sinut ohjataan tarvittaessa lääkärin läheteellä jatkotutkimukseen Oulun yliopistollisen sairaalan OYSin Kuulokeskukseen. Odota yhteydenottoa OYSista.

<https://pohde.fi/palvelut/kuulohoitajan-vastaanotto>

## Jäsenyydestä on sinulle hyötyä ja iloa!

Kuuloyhdistyksen jäsenenä saat:

- vertaistukea, tietoa ja neuvontaa kuulosta ja kuulon apuvälineistä
- mahdollisuuden osallistua yhdistyksen toimintaan, luentotilaisuuksiin, retkiin ja tapahtumiin
- Kuuloviesti-lehden viisi kertaa vuodessa
- 10 % alennuksen Kuuloliiton Kuulokeskuksen palveluista
- 10 % alennuksen asianajotoimisto Lindblad & Co:lta perheoikeudellisten asiakirjojen laadinnassa, lisätietoja: <https://lindblad.fi/>

Kuuloyhdistyksen jäsenenä pääset vaikuttamaan mm.

- kuunteluolosuhteiden ja viestinnän esteettömyyteen
- huonokuuloisten tasavertaisiin osallistumismahdollisuuksiin
- kuulonhuollon peruspalveluiden ja kuntoutuksen riittävyteen ja laatuun

Oulun Seudun Kuulo ry

- yhdistyksen ylläpitämä kuulolähipalvelu avustaa kuulokojeasioissa
- myy kuulolaitteiden paristoja, 5 € /kiekko (6 kpl)
- väliletkaa vaihdetaan kuulolähipalvelussa
- lainaa induktiosilmukkaa jäsenetuna jäsenille maksutta, vain kuljetuskustannukset veloitetaan. Muille vuokraus 150 € / ei kuljetusta, 200 € /kuljetus

Voit liittyä jäseneksi puhelimitse, tekstiviestillä, sähköpostilla tai yhdistyksen/Kuuloliiton Internet-sivujen kautta.

Jäsenmaksut vuonna 2024

- Varsinainen jäsen 21 €
- Perhejäsen 11 €
- Nuorisojäsen 11 €
- Sotaveteraanijäsen 1 €
- Liitännäisjäsen 0 €

## Oulun kaupungin palvelut ikääntyneille ja kuulovammaisille

Tutustu oheisilta sivuilta löytyvään ikäihmisten palveluoppaaseen.  
<http://www.ouka.fi/oulu/ikaantyneet>

Oulun kaupungin liikuntapalveluissa on myös kuulovammaisille suunnattuja liikuntaryhmiä.

[65+ ikäihmisten liikunta](#) | [Ohjattu liikunta](#) | [Oulun kaupunki \(ouka.fi\)](#)

### **OYSin Kuulokeskuksen asiakkaat**

Jos olet jo OYSin Kuulokeskuksen asiakas, voit varata ajan suoraan Kuulokeskukseen. Ota yhteyttä ensisijaisesti puhelimitse.

### **OYSin Kuulokeskuksen yhteystietoja, joihin voit ottaa yhteyttä kuulokoje- ja korvakappaleasioissa.**

#### **Kuulokeskus on avoinna ma-pe klo 8-16**

Puhelin: 08 315 3406, soittoaika: klo 7-13

- Kuulokeskuksessa on käytössä takasinsoittopalvelu
- lasten ja nuorten kuulokojeasiat hoidetaan Lasten kuulokeskuksessa
- kuurot voivat lähettää tekstiviestin numeroon 040 506 9794
- kuulokojeiden huoltoon ja korjaukseen voi varata ajan yllä olevista puhelinnumeroista

#### **Käyntiosoite:**

Kiviharjuntie 11, 1. ja 2. krs, A-puoli,  
Medipolis  
90220 Oulu

#### **Postiosoite:**

OYS Kuulokeskus  
PL 10  
90029 OYS

#### **Kuulokeskuksen nettisivut:**

[https://oys.fi/aistinelinsairauksien\\_keskus/kuulokeskus](https://oys.fi/aistinelinsairauksien_keskus/kuulokeskus)

## **Kuuloliitto ry**

Ilkantie 4, 00400 HELSINKI

[www.kuuloliitto.fi](http://www.kuuloliitto.fi)

Neuvontapuhelin (09) 580 3370

palvelee maanantaisin klo 9-13 tai sähköposti: [info@kuuloliitto.fi](mailto:info@kuuloliitto.fi)

Muita Kuuloliiton ylläpitämiä verkkosivuja:

[www.moottorikorvat.net](http://www.moottorikorvat.net)

Suomen Tinnitusyhdistys ry

puh. 040 568 1034, [www.tinnitusyhdistys.fi](http://www.tinnitusyhdistys.fi)

Suomen Akustikusneurinoomayhdistys ry

Vertaistuki, puh. 045 188 9565, sähköposti: [sanyposti@gmail.com](mailto:sanyposti@gmail.com)

[www.akustikusneurinoomayhdistys.com](http://www.akustikusneurinoomayhdistys.com)

## **Oulun kuulopiiri**

Isokatu 47, 90100 OULU

Aimo Lohilahti

Piirin puheenjohtaja

puh. 040 3100 558

Asiantuntija Tiina-Maija Leinonen

puh. 0400 168 164

s-posti: [Tiina-Maija.Leinonen@kuuloliitto.fi](mailto:Tiina-Maija.Leinonen@kuuloliitto.fi)

## **Kurseja, leirejä ja virkistyspäiviä**

Kuuloliiton nettisivuilta löytyy tietoa erilaisista kursseista.

<https://www.kuuloliitto.fi/palvelut/koulutukset-ja-kurssit/>

Lisätietoja Tiina-Maija Leinoselta

## **Pohjois-Suomen Huimaus- ja Meniere-yhdistys**

Nina Kallunki, puheenjohtaja

040 560 0953, sähköposti: [nina.mkallunki\(at\)gmail.com](mailto:nina.mkallunki(at)gmail.com)

<https://www.huimausjameniereliitto.fi/paikallistoiminta/pohjois-suomen-huimaus-ja-meniery-y>

## **Oulun ev.-lut. seurakunnan kuulovammaistyö**

Oulun ev.-lut. seurakunnan järjestämä Aabrahamin poppoo,

kuulovammaisten päiväpiiri Sofia seurakuntakeskuksessa, Isokatu 17,

2. kerros. Lisätietoja www-sivuilta: [www.oulunseurakunnat.fi/apua-ja-tukea/erityisryhmille/kuulovammaiset](http://www.oulunseurakunnat.fi/apua-ja-tukea/erityisryhmille/kuulovammaiset)

# Syrjivät käytännöt altistavat kuulovammaisia ikääntyneitä hoivaköyhyydelle

Sain viime syksynä valmiiksi yhteiskuntapolitiikan maisterintutkielmani, joka käsittelee hoivaköyhyyttä kuulovammaisten ikääntyneiden näkökulmasta. Selvitin millaista hoivaköyhyyttä kuulovammaiset ikääntyneet kokevat, sekä miten kuulovammaisuus ja ikääntyminen vaikuttavat heidän mahdollisuuksiinsa saada tarvitsemansa apu ja palvelut.

Hoivaköyhyys tarkoittaa sitä, että ihminen ei saa jokapäiväisessä elämässä tarvitsemaansa apua tai se on riittämätöntä. Haastattelemanি kuulovammaiset ikääntyneet kokivat erityisesti sosioemotionaalista ja käytännöllistä hoivaköyhyyttä, sekä terveydenhuoltoköyhyyttä.

Sosioemotionaalista hoivaköyhyyden ilmentymänä käytin sosiaalisten kontaktien puutetta ja yksinäisyyttä. Käytännöllinen hoivaköyhyys puolestaan tarkoittaa avun puutetta arjen käytännöllisten asioiden hoitamisessa eli esimerkiksi kaupassa käymisessä, paikasta toiseen liikkumisessa, ruoanlaitossa tai siivoamisessa. Terveydenhuoltoköyhyys on terveydenhuollosta saadun avun ja palveluiden riittämättömyyttä.

Hoivaköyhyyden syntymiseen vaikuttivat kuulovammaisten ikääntyneiden kokema syrjintä ja syrjäytyminen, aktiivisuuden ja omien resurssien vaatimukset avunsaannissa sekä kuulovammaisuus niin altistavana, kuin hieman yllättäen siltä myös suojaavana tekijänä.

Suomalaisessa palvelujärjestelmässä ja yhteiskunnassa on käytäntöjä, jotka syrjivät kuulovammaisia ikääntyneitä. Tällaisia ovat esimerkiksi esteelliset kuunteluympäristöt ja ikäsyrjintä apuvälineiden myöntämisessä. Palveluiden ja etuuksien saanti voi lisäksi olla pitkälti oman aktiivisuuden varassa, mikä asettaa kuulovammaiset ikääntyneet myös keskenään eriarvoiseen asemaan.

Kuulovammaisuus vaikutti tutkimukseni aineistossa myös suojaavan osaa ikääntyneistä hoivaköyhyydeltä sillä tavalla, että kuulovammainen ikääntynyt oli tottunut vaatimaan omia oikeuksiaan ja uskalsi ja osasi niin tehdä myös ikääntymiseen liittyvien tarpeiden osalta. Tähän tulokseen on kuitenkin syytä suhtautua varauksella.

Tutkimukseni johtopäätöksinä esitän, että suomalaisessa palvelujärjestelmässä ja yhteiskunnassa tulisi paremmin huomioida kuuloesteettömyys ja sen merkitys ikäihmisten hyvinvoinnille ja terveydelle. Yhtä tärkeää on kiinnittää huomiota syrjiviin asenteisiin: ikääntyneillä ja vammaisilla ihmisillä on sama oikeus osallistua yhteiskuntaan haluamallaan tavalla, kuin kaikilla muillakin. He ovat kaikki yksilöitä, eikä heidän tarpeitaan tai toiveitaan voi yleistää tai määritellä ulkoa käsin.

Edellä mainittujen lisäksi tarvitsemme lisää läpileikkaavaa vammais- ja ikääntymistutkimusta ja -keskustelua. Esimerkiksi vammaispalvelulain valmistelussa on nähty ikääntyneenä ilmenevien toimintakyvyn rajoitteiden ja vammaisuuden (osin) keinotekoisien erottelun haitat, kun ikääntyneitä vammaisia on sen perusteella pyritty sulkemaan ulos vammaispalveluiden piiristä.

Maisterintutkielma on kokonaisuudessaan luettavissa [Jyväskylän yliopiston JYX-julkaisuarkistosta](#).

Julkaistu Kuuloliiton blogissa 26.3.2024.

## **Anniina Horto**

Asiantuntija, vaikuttamistyö  
Kuuloliitto



# KUULOPALVELUT LAADUKKAASTI JA NOPEASTI TERVEYSTALO OULUSTA.

Terveystalo Oulusta löytyy joukko huippuammattilaisia, jotka ovat perehtyneet kuuloon liittyviin palveluihin. Vastaanotolle pääset helposti ja nopeasti, jonottamatta.

Audionomi **Esa Kantolan**  
vastaanotto Terveystalo  
Oulussa.

Kuulokojesovitukset,  
kojesäädöt, kuulon-  
tutkimukset ja tarvikkeet  
saat meiltä ilman  
jonotusta.



**Terveystalo**  
Oulu

NOPEASTI HYVÄÄN  
HOITOO  
terveystalo.com

Albertinkatu 16/  
Sepänkatu 17  
ma-pe 7-22  
la-su 9-22  
puh. 0900 30000\*

\*Asiakaspalvelu on avoinna vuorokauden ympäri läpi vuoden.  
Puhelun hinta on 8,35 snt/puhelu + 19,33 snt/min + mpm/pvm. Jonotus on maksullista.



Apteekin Terveyspisteen  
rokotepisteessä saat kätevästi  
rokotukset ilman reseptiä

Varaa aikasi osoitteesta [rokotopiste.fi](http://rokotopiste.fi) tai soittamalla  
p. 050 558 2835

**MEILLÄ ON INDUKTIOSILMUKKA  
-KUULUU HYVIN!**



Kuhmon yhdistyksen 40-vuotisjuhlassa Kuuloliiton asiantuntija Tiina-Maija Leinonen, Kuuloliiton viestintäpäällikkö Juha Hietala ja yhdistyksemme puheenjohtaja Aimo Lohilahti.

# otinova®

Korvan altistuminen vedelle ja kostealle ympäristölle voi aiheuttaa bakteerien ja sienien kasvua korvakäytävässä



**Otinova® korvasuihke**  
Korvakäytäväntulehduksen hoitoon

- Tappaa bakteereita ja sieniä
- Lievittää kutinaa
- Ei sisällä antibioottia tai kortisonia



Ilman reseptiä

APTEEKISTA

Otinova® on CE-merkitty lääkinällinen laite. Valmistaja Circius Pharma AB.

**Sabora**  
KOE HYVÄ VOIMTI

# VAXOL®

Vaxol korvaöljy on helppo ja luonnollinen tapa hoitaa korvasi

- ✓ Pehmentää ja poistaa korvavahaa
- ✓ Lievittää korvien kutinaa
- ✓ Vähentää korvahuuhtelun tarvetta

APTEEKISTA

Vaxol® on CE-merkitty lääkinällinen laite. Valmistaja HL Healthcare Ltd.



**Sabora**  
KOE HYVÄ VOIMTI

Kiitokset mainostajillemme!





Kuulokojekoulu 7.11.2023 Aleksinkulmassa. Kouluttajana Kuuloliiton asiantuntija Tiina-Maija Leinonen.



Kuuloliiton myöntämät ansiomerkit ja kunniakirjat luovutettiin syyskokouksessa. Vasemmalta Aira Okkonen (hopeinen), Aune Miettinen (pronssinen), Sinikka Kortelainen (hopeinen), Juho Kontiola (hopeinen) ja Aimo Lohilahti (kultainen).



LT, Korva-, nenä ja kurkkutautien erikoislääkäri Venla Lohi luennoi tinnituksesta Aleksinkulman Juhlasalissa 2.4.2024



Kuuloauto Iin torilla 9.8.2024 Vasemmalta yhdistyksen hallituksen varapuheenjohtaja Satu Savilaakso-aho, hallituksen jäsen Seppo Perkiö, kuuloauton vapaaehtoiset Tapio Riecki ja Paula Jokitalo sekä Kuuloliiton asiantuntija Tiina-Maija Leinonen.




Yhdistys teki toukokuussa kevätretken Haaparantaan. Retkellä oli mahdollisuus tehdä ostoksia ja tutustua maisema-ajelulla Seskarön saareen Perämeren pohjukassa. Bussiretkellä oli mukana 40 innokasta osallistujaa.

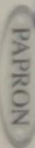
Ympäristötoisto  
LIPASVAHDIT

9-12 Juhon

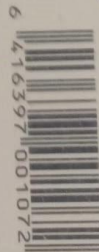
12-14 AIRA OKKONEN

14-16 KARI VESALA

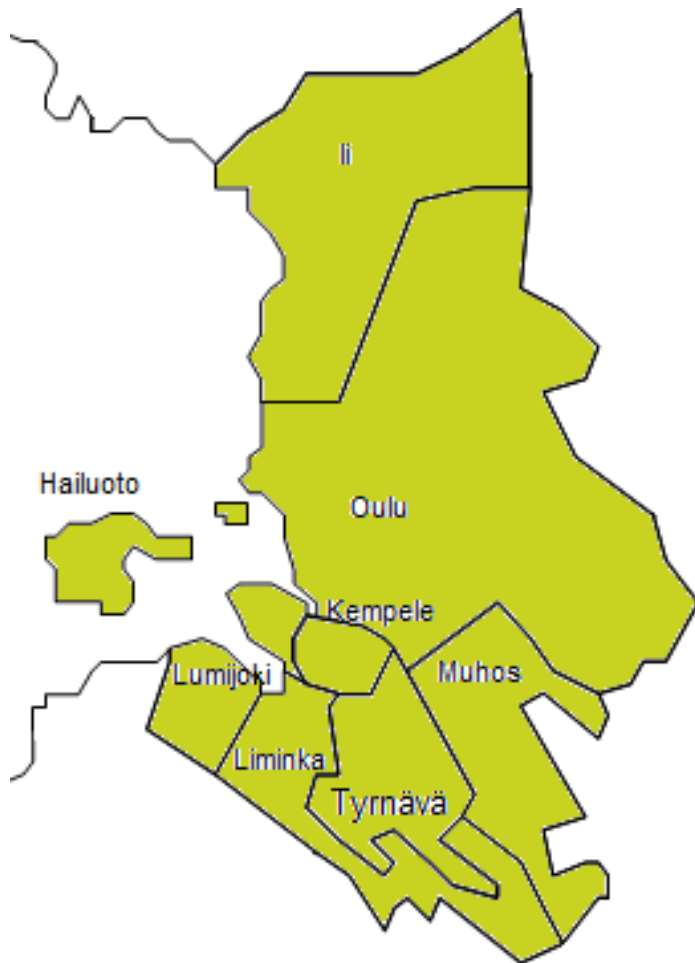
16-18 Saku 

 18-20 Matti & Elise

Aimo hakee  
lippuet.



Viime toimintakaudella osallistuimme presidentinvaalien ja europarlamenttivaalien yhteydessä järjestettyihin Pieni ele -keräyksiin. Keräyksestä saatavat tuotot ovat merkittävä lisä yhdistyksen tuloihin.



Oulun Seudun Kuulo ry on 280 jäsenen paikallisyhdistys ja valtakunnallisen Kuuloliitto ry:n jäsenyhdistys.

Yhdistys on tehnyt vapaaehtoistoimintaa kuulovammaisten hyväksi jo vuodesta 1951.

Toiminta-alueemme käsittää kahdeksan kuntaa: Oulu, Kempele, Ii, Hailuoto, Muhos, Lumijoki, Liminka ja Tyrnävä.

Ristisanatehtävän ratkaisu: Sopeutumisvalmennus

Palautusosoite:



Oulun Seudun Kuulo ry  
c/o Aimo Lohilahti  
Vanhataival 9  
90310 OULU

## Huonokuuloisen kuulopolku julkisessa terveydenhuollossa ja yksityisillä palveluntuottajilla.

