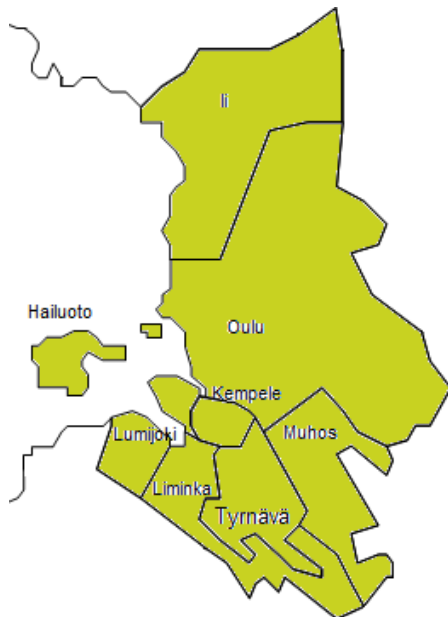


Jäsenkirje

Syksy 2020 – Kevät 2021



#Kuulolla90



Kuuloliitto ry

90 vuotta

1930 – 2020

www.kuuloliitto.fi

Puheenjohtajan terveiset!

Kesäkausi on takana, siitä jäi monenlaisia muistoja ja kokemuksia meille kullekin. Päällimmäiseksi monelle varmaan jäi koronapandemian aiheuttamat muutokset yhteiskuntaan ja omaan elämään.

Yhdistyksemmekin toiminta pysähtyi loppukeväältä, emme ehtineet pitää kevätkokousta, kun rajoitukset astuivat voimaan. Syksyn tultua käynnistelimme toimintaamme, syyskuun kuuloillan ja siirtyneen kevätkokouksen saimme jo pidettyä. Kokoontuessamme noudatamme viranomaisten ja kyseisen kokoustilän ohjeistuksia.

Kokoontumisrajoitukset ovat lisänneet erilaisten etäyhteyksien käyttöä. Harjoittelemme niitä edelleen ja näkisin siinä yhden uuden kanavan, jolla yhdistystoimintaa voisi tuoda lähemmäksi niitä ihmisiä varten, joilla ei ole mahdollisuutta tulla paikan päälle tapahtumapaikalle.

Kuuloiltoihin olemme keränneet monipuolisen ohjelman, yritys- ja tuote-esittelyä, huuliolukutietoutta, virkistystä. Ensi vuonna on yhdistyksemme 70 juhlavuosi, juhlimme tiistaina 27.4. klo 17 alkaen. Olet sydämellisesti tervetullut juhlaamme!

Hyvää syksyn jatkoa ja tervetuloa tilaisuuksiimme!

Terveisin

Puheenjohtaja

Aimo Lohilahti

Yhdistyksen hallitus

Aimo Lohilahti, puheenjohtaja, puh. 040 3100 558

sähköposti: yhdistys@oulunseudunkuulo.net

Tero Uitus, varapuheenjohtaja, puh. 040 719 2607

Leena Olsbo-Rusanen, sihteeri, puh. 044 260 4771

Satu Savilaakso-Aho, kuulolähipalvelu, puh. 040 775 1303

Juho Kontiola

Varajäsenet: Johanna Joensuu ja Aune Miettinen

Hallituksen ulkopuoliset:

Jäsenkirjuri: Aira Okkonen, puh. 040 704 2418

Rahastonhoitaja: Anna Klemettilä-Sorri

Tulevia yhdistystapahtumia

Yhdistyksen kuuloillat pidetään pääsääntöisesti kuukauden ensimmäisenä tiistaina Aleksinkulman Iso Hansa-salissa, Aleksanterinkatu 9.

Syksy 2020

- Ma 31.8. klo 17, syyskauden avaus, toiminnanjohtaja Sanna Kaijanen Kuuloliitosta yhdistyksen vieraana
- Ti 6.10. klo 18, Toivon Kuulo, esittely
- Ti 3.11. klo 18, huulioluku ja sen harjoittelu
- Ti 15.12. klo 18, kuulo- ja näkövammaisten yhteinen joulujuhla seurakunnan kanssa Keskustan seurakuntatalolla, Isokatu 17

Kevät 2021

- Ti 2.2. klo 18, Saboran edustaja Jari Ijäs esittelee Vaxol-korvaöljyä ja muita Saboran tuotteita
- Ti 2.3. klo 18, kevätaiheisia lauluja, Leena Suorsa
- Ti 27.4. klo 17, Oulun Seudun Kuulo ry, 70-vuotisjuhla
- Ti 4.5. klo 18, retki lähialueelle

Ideoita ja toiveita kuuloiltojen aiheista, retkikohteista ja tapahtumista otetaan mielellään vastaan. Myös laulutilaisuuteen voi ilmoittaa etukäteen omia toiveita. Lähetä viestiä yhdistyksen sähköpostiin yhdistys@oulunseudunkuulo.net

Perinteiseen tapaan ilmoitamme toiminnastamme myös Forum24 ja Tervareitti -lehtien seuratoimintapalstalla sekä Kalevan Tapahtumat-nettisivulla: <https://www.kaleva.fi/tapahtumat/haku/>, seuraa ilmoitteluamme. Lisää tietoa löydät yhdistyksemme nettisivuilta: www.oulunseudunkuulo.net

Kuulolähipalvelutoiminta

on yhdistyksen vapaaehtoisten antamaa opastusta ja neuvontaa kuulokojeen käytössä. Palvelu on ilmaista ja sitä annetaan kaikille kuulovammaisille. Myymme myös kuulokojeen paristoja ja väliletkaa. Yhdistyksen kuulolähipalveluvastaavana toimii Satu Savilaakso-Aho, puh. 040 775 1303, satu.savilaakso(at)luukku.com.

Yleisiä kuulolähipalvelutilaisuuksia ei toistaiseksi järjestetä syksyn aikana koronatilanteen vuoksi. Yhteyttä voi kuitenkin ottaa puhelimitse, tekstiviestillä tai sähköpostilla. Yksittäisiä tapaamisia voidaan tarvittaessa myös järjestää. Ota rohkeasti yhteyttä!

Syyskokous

Yhdistyksen sääntömääräinen syyskokous pidetään ti 15.10.2020 klo 18 Aleksinkulman Iso Hansa-salissa, Aleksanterinkatu 9, OULU.

Kevätkokous

Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous pidetään ti 23.3.2021 klo 18 Aleksinkulman Iso Hansa-salissa, Aleksanterinkatu 9, OULU.

Tervetuloa, tule ja vaikuta!

Jäsenyys kannattaa aina!

Yhdistys tarjoaa jäsenilleen monipuolista vertais- ja virkistystoimintaa: retkiä, tapahtumia, tukea ja neuvontaa sekä jäsentapaamisia. Saat ajankohtaista tietoa kuulovammaisille tärkeistä asioista, palveluista ja apuvälineistä. Yhdistyksen ylläpitämä kuulolähipalvelu avustaa kuulokojeasioissa.

Kuuloyhdistyksen jäsenenä pääset vaikuttamaan mm.

- kuunteluolosuhteiden ja viestinnän esteettömyyteen
- huonokuuloisten tasavertaisiin osallistumismahdollisuuksiin
- kuulonhuollon peruspalveluiden ja kuntoutuksen riittävyteen ja laatuun

Kuuloyhdistyksen jäsenenä saat:

- viisi kertaa vuodessa ilmestyvän Kuuloviesti-lehden
- 10 % alennus Kuuloliiton Kuulokeskuksen palveluista
- lisäksi saat alennusta mm. lehtitilauksista ja perheoikeudellisten asiakirjojen laadinnasta
- alle 30-vuotiaat saavat etuja Eurooppalaisella nuorisokortilla

Oulun Seudun Kuulo ry

- lainaa induktiosilmukkaa jäsenetuna jäsenille ilmaiseksi. Muille vuokraus 75 € / ei kuljetusta, 100 € / kuljetus
- myy kuulolaitteiden paristoja, 5 € / kiekko (6 kpl)

Voit liittyä jäseneksi puhelimitse, tekstiviestillä, sähköpostilla tai yhdistyksen/Kuuloliiton Internet-sivujen kautta.

Oulun Seudun Kuulo ry:n varsinaisen jäsenen jäsenmaksu on 20 €/v, perhe- ja nuorisojäsenen 10 €/v.

Oulun kaupungin palvelut kuulovammaisille

Oulun kaupungin nettisivuilta löydät ohjeita ja tietoa kuulosta ja kuulon tutkimukseen hakeutumisesta.

Korvien tarkastukseen ja kuulon tutkimukseen hakeudutaan omalle terveysasemalle, jossa selvitetään syy kuulon heikentymiselle ja mahdollisten jatkotoimenpiteiden tarve esim. kuulokojetarve.

<http://www.ouka.fi/oulu/ikaantyneet/nako-ja-kuulo>

Kuulo kannattaa tutkituttaa, jos:

- keskustelukumppanin sanoista on vaikea saada selvää
- on vaikeuksia seurata useamman henkilön keskustelua
- television tai radion äänenvoimakkuutta on lisättävä
- ovikellon tai puhelimen hälytysäänen kuuleminen vaikeutuu
- korva soi tai on muuten tukkoisen tuntuinen

Huonokuuloisen kuulopolku löytyy jäsenkirjeen takakannesta.

OYS:n Kuulokeskuksen yhteystietoja, joihin voit ottaa yhteyttä kuulokoje- ja korvakappaleasioissa.

Kuulokeskuksen yhteystiedot

Kanslia klo 9-10 ja klo 13-15, puh. (08) 315 3406

Käyntiosoite Kiviharjuntie 11, 2. krs. Medipoliuksen rakennus

Kuulokojeisiin liittyvät asiat ja säätöajanvaraus

Soittoaika ma-ti ja to-pe klo 9-10 sekä ma-pe klo 12-13

puh. (08) 3154129

Kuulokojeen huolto/korjaus

Ajanvarauksella ylläolevasta numerosta tai kojeen voi jättää kojehuollon odotusaulassa olevaan laatikkoon.

Kojeen voi myös lähettää osoitteella:

OYS/ Kuulokeskus

PL 21

90029 OYS

Laita mukaan tiedot: käyttäjän nimi, miksi palautat kojeen, mikä kojeessa on vikana ja palautusosoite. Lähetä koje hyvin pakattuna.

Huom! Ethän lähetä mukana korvakappaletta.

Korvakappaleen teko/ huolto/ korjaus ajanvarauksella

Soittoaika ma-to klo 9-10 ja 13-15 puh. (08) 315 4128

Kuulokeskuksen nettisivut:

<https://www.ppsHP.fi/Toimipaikat/Apuvalinepalvelut/Pages/Kuulokeskus.aspx>



Oulun kaupungin erityisliikuntapalvelut

Kaupungin liikuntapalveluissa on myös kuulovammaisille suunnattuja liikuntaryhmiä:

Syksy 31.8.–11.12.2020, kevät 11.1.–14.5.2021 (ei vko 43, 10)

Ryhmiin ilmoittautumiset 17.8. alkaen.

Tiedustelut liikunta-asioissa: Tapani Tuomikoski p. 044 703 8062, etunimi.sukunimi@ouka.fi

<http://www.ouka.fi/oulu/liikunta-ja-ulkoilu/liikuntaryhmat1>

Klikkaa sitten linkkiä "Aistivimmat, näkö-, kuulovimmat, viittomakieliset"

Ryhmiä esittelyt myös viittomakielellä (video)

Hinnasto:

Perusmaksu, aikuiset: sarjalippu 10 kpl 45 €, kertamaksu 5,50 €

Perusmaksu, ale-ryhmät: sarjalippu 10 kpl 25 €, kertamaksu 3,20 €

Kausimaksu: 30 € (syksy ja kevät erikseen)

Kurssimaksu: 20 € (syksy ja kevät erikseen)

Seniorikortti, oululaisille 65 vuotta täyttäneille itsenäiseen kuntoiluun.

Hinta 40 €/v +Valttikortti 3 €.

Kuntosaliryhmä Simpukka (kuulovammaiset, viittomakieliset)

Ti 10.00–11.00 Raatin uimahalli, kuntosali

Ohjattu reipas kuntopiiri henkilöille, joilla on kuulon heikkenemää tai kuuroutta sekä heidän lähiomaisilleen.

Perusmaksu. Ilmoittautumiset p. 044 703 8062

Runolan Reippaat, kuntosali ja istumajumppa, (viittomakieliset)

Palvelukeskus Runola, Tuulaakitie 2

Pe 9.00–10.00 Kuntosali

Pe 10.15–10.45 Istumajumppa

Maksuton. Ilmoittaudu rohkeasti mukaan p. 050 308 2684.

Ohjattu kuntopiiri (kuulo- ja näkövammaiset, viittomakieliset)

Ti 17.00–18.30 Oulun uimahalli, kuntosali

Perusmaksu. Ilmoittautumiset p. 044 703 8062

Kuntosali ja vesivoimistelu (kuulo- ja näkövammaiset, viittomakieliset)

Oulun kaupunginsairaala, Kiviharjuntie 5

Ma 16.15 kuntosali

Ma 17.15 vesivoimistelu

Kausimaksu, sisältää molemmat ryhmät.

Ilmoittautumiset p. 044 703 8048

Sulkaapallo, www.tervasulka.fi

Ma 17.00–18.00 Linnanmaan liikuntahalli, omatoiminen harjoitteluvuoro

Pe 17.00–18.30 Linnanmaan liikuntahalli, opastettu vuoro

Aikuisten ohjattu sulkaapalloyryhmä, pe ohjaaja/valmentaja paikalla

Vuosimaksu 30 € (sisältää molemmat vuorot)

Ilmoittautumiset p. 041 549 7755

Boccia, (erityisjärjestöt yhdessä)

Oulun urheilutalo, palloilusali, 2. krs.

Pe 10.00–12.00, harjoitteluvuoro. Paikalla saa opastusta. Maksuton, tiedustelut p. 044 703 5976

Ouluhalliin liikkumaan

Ouluhalli on oiva paikka kävelyyn, etenkin talvipakkasilla tai sadekeleillä. Radat ovat kaikkien käytössä aamusta myöhään iltapäivään. Oman liikkumisen apuvälineen (rollaattori, keppi, pyörätuoli) voi ottaa mukaan. Hyvin varusteltu kuntosali helppokäyttöisin peruslaittein on yleisövuoroin käytössä. Seniorivuorot ovat ma-pe 7.00-15.00.

Kertamaksu tai seniorikortti. Aikataulutiedustelut p. 044 703 8080.

Oulun ev.-lut. seurakunnan kuulovammaistyö

Oulun ev.-lut. seurakunnan järjestämä Aabrahamin poppoo, kuulovammaisten päiväpiiri Keskustan seurakuntatalossa, Isokatu 17, 2. kerros, 17.9. klo 13.30–15, 22.10. klo 12.30-14, vieraana Nina Kallunki Meniere-yhdistyksestä, 26.11. klo 13.30-15. Kerhossa on kirjoitustulkkkaus.

Lisätietoja [www-sivuilla: www.oulunseurakunnat.fi/apua-ja-tukea/erityisryhmille/kuulovammaiset](http://www.sivuilla: www.oulunseurakunnat.fi/apua-ja-tukea/erityisryhmille/kuulovammaiset)

Kuuloliitto ry

Ilkantie 4, 00400 HELSINKI
puh. (09) 5803 830, www.kuuloliitto.fi

Muita Kuuloliiton ylläpitämiä verkkosivuja:
www.moottorikorvat.net

Suomen Tinnitusyhdistys ry
puh. 040 568 1034, www.tinnitusyhdistys.fi

Suomen Akustikusneurinoomayhdistys ry
puh. 040 703 0935, www.akustikusneurinoomayhdistys.com

Oulun kuulopiiri

Isokatu 47, 90100 OULU

Tapio Riekki
Piirin puheenjohtaja
puh. 0400 160 317

Kuntoutussihteeri Tiina-Maija Leinonen
puh. 0400 168 164
sähköposti: Tiina-Maija.Leinonen@kuuloliitto.fi

Kursseja, leirejä ja virkistyspäiviä

Kuuloliiton nettisivuilta löytyy tietoa erilaisista kursseista.
<https://www.kuuloliitto.fi/palvelut/koulutukset-ja-kurssit/>

Lisää tietoja löydät yllä olevalta nettisivulta kohdasta ”Kuuloliiton kurssikalenteri 2020” ja voit tulostaa hakemuslomakkeen myös sieltä.

Lisätietoja:

Kuuloliitto ry, kuntoutussihteeri Tiina-Maija Leinonen, Isokatu 47,
90100 Oulu, p. 0400 168 164 tai Tiina-Maija.Leinonen@kuuloliitto.fi

Vapaaehtoisvoimin kuulon asialla

Vuosi on ollut meille kaikille hyvin poikkeuksellinen. Koronapandemia tuli ennalta arvaamatta ja sekoitti arjen arkiset toiminnot. Kuuloliiton ja sen jäsenyhdistysten läsnäolotoiminta keskeytettiin ja osa apua tarvitsevista jäi ilman tukea ja ohjausta. Onneksi kesän jälkeen olemme jo valistuneempia koronan tuomista muutoksista arkeemme ja pystymme siitä huolimatta toteuttamaan arvokasta yhdistystoimintaa.

Kuuloyhdistykset ympäri Suomen, kuten Oulun seudun Kuulo ry, toteuttavat Kuulolähipalvelutoimintaa eri alueilla. Kuulolähipalvelu on kullanarvoista matalan kynnyksen toimintaa, johon on helppo tulla ja osallistua. Kuuloliitto on hankkinut kaikille KPL-toimijoille visiirit, jotka helpottavat palvelupisteissä turvallista asiointia.

Vaikka monet läsnäolotoiminnot eivät vielä onnistukaan, niin digitalisaatio on mahdollistanut ja mahdollistaa monenlaista aktiviteettia. Kuuloliiton digitaidot-projekteissa tuetaan kuuloyhdistysten jäseniä ja vapaaehtoisia käyttämään digilaitteita ja sähköisiä palveluja sekä pyritään varmistamaan digituen saavutettavuus kuulovammaisille. Digitaidot-projektit järjestävät verkon välityksellä erilaisia työpajoja sekä vertaistukitapahtumia verkossa. Kutsun kaikki Oulun seudun Kuulo ry:n jäsenet mukaan näihin verkkotapahtumiin. Lisätietoja tapahtumista www.kuuloliitto.fi –sivuilta.

Oulun seudun Kuulo ry tekee vapaaehtoisvoimin paikallista vertaistuki- ja vaikuttamistyötä. Paikallinen vaikuttaminen ja samalla kuulovammaisten ihmisten oikeuksien puolustaminen on tärkeää. Jokainen voi olla vaikuttaja ja kuntavaalien lähestyessä kannattaakin muistuttaa ehdokkaita kuulovammaisille tärkeistä asioista. Vapaaehtoisvoimin toteutetaan myös kuulolähipalvelua. Vapaaehtoistoimintaan tarvitaan aina lisää innokkaita ihmisiä ja kannustankin ottamaan yhteyttä yhdistykseen ja lähtemään vapaaehtoiseksi.

Aurinkoisin syysterveisin
Sanna Kaijanen
Toiminnanjohtaja
Kuuloliitto ry

Kuule elämäsi äänet

normon



Olemme kuulontutkimuksen ja -kuntoutuksen erikoisliike

- Kuulontutkimukset
- Kuulokojesovitukset
- Yksilölliset kuulonsuojaimet
- Korvien puhdistukset

Kun epäilet kuulosi heikentyneen niin varaa aika tai tule käymään.

**Toivon
Kuulo**

Pakkahuoneenkatu 32, 90100 Oulu

puh. 0400 212 883

Avoimna: ma-to 9-16 ja pe 9-15

www.toivonkuulo.fi



KUULO- JA KORVALÄÄKÄRIPALVELUT LAADUKKAASTI JA NOPEASTI TERVEYSTALO OULUSTA.

Terveystalo Oulusta löytyy joukko huippuammattilaisia, jotka ovat perehtyneet kuuloon liittyviin palveluihin. Ammattilaistemme vastaanotolle pääset helposti ja nopeasti, jonottamatta.

Kuulopalvelut ammattitaidolla

Audionomi **Esa Kantolan** vastaanotto
Terveystalo Oulussa.

Kuulokojesovitukset, kokesäädöt, kuulontutkimukset ja tarvikkeet ilman jonotusta.

Korva-, nenä- ja kurkkutautien erikoislääkärit päivystävät vuoden jokaisena päivänä.



Terveystalo Oulussa on suuri joukko korvalääkäreitä, jotka ovat perehtyneet kuuloon liittyviin ongelmien ja haasteiden hoitamiseen. Myös muut korvien, nenän ja kurkun ongelmat hoituvat meillä. Aikuiset ja lapset ovat tervetulleita vastaanotoillemme.

Terveystalo
Oulu

NOPEASTI HYVÄÄN
HOITOON

terveystalo.com

Albertinkatu 16/
Sepänkatu 17
ma-pe 7-22
la-su 9-22
puh. 030 6000*

*Asiakaspalvelu on avoinna vuorokauden ympäri läpi vuoden. Puhelun hinta on lankaliittymästä 8,35 snt/puhelu + 3,20 snt/min, matkapuhelinliittymästä 8,35 snt/puhelu + 19,33 snt/min.

kuulostudio

Meiltä löydät:
kuulontutkimukset, kuulokojeet,
kojetarvikkeet, apuvälineet ja
yksilölliset kuulonsuojaimet



Kuulostudio Oy, Albertinkatu 13, 90100 Oulu
avoinna ma-pe klo 8-16 p. 050 505 7399

Meiltä myös kasvomaskit edullisesti.

VAXOL®

**Liikaa korvavahaa?
Korvavahatulppa?
Kutisevat korvat?**

Vaxol korvasuihke on 100 % farmaseuttisesti puhdistettua oliiviöljyä, joka auttaa pitämään korvat puhtaina ja terveinä.

- ✓ Suojaa korvakäytävän ihoa veden vaikutuksilta
- ✓ Pehmentää ja poistaa korvavahaa
- ✓ Lievittää korvien kutinaa
- ✓ Vähentää korvahuuhtelun tarvetta

Annostelu

Korvavahatulpan ennaltaehkäisy ja kuivien korvakäytävien aiheuttama kutina ja ärsytys:

Suihkauta 1-2 annosta /korva, 1-2 kertaa viikossa. Korvatuppoja ei tarvitse laittaa.

Vaxol voidaan annostella iltaisin kuulolaitteen poistamisen jälkeen. Puhdista laite ja laita se takaisin korvaan aamulla tavalliseen tapaan.



Sabora
KOE HYVÄ VOINTI

Kiitokset mainostajillemme!



Toiminnanjohtaja Sanna Kaijanen Kuuloliitosta oli yhdistyksen vieraana kuuloillassa 31.8.2020



Tervetuloa Aleksinkulmaan!

Palautusosoite:



Huonokuuloisen kuulopolku julkisessa terveydenhuollossa ja yksityisillä palveluntuottajilla.

